



## CARTA A LOS ASISTENTES

### PRIMER CONGRESO DE MEDICINA AMBIENTAL

**Querid@ amig@:**

Desde el primer momento sabía que la convocatoria de este congreso era un éxito en si misma dada la acuciante y **triste necesidad** de tomar medidas importantes con la máxima urgencia. La situación en la que nos encontramos los afectados por **sensibilidad química múltiple** que tenemos la “suerte” de reconocer que los químicos tóxicos ambientales nos agreden es lamentable pero a la vez una esperanza de poder actuar como despertadores de una sociedad que se muere acomodada y dormitando en los venenos que produce.

Nuestro estado es de alerta constante y desgraciadamente demasiado a menudo de alarma porque detectamos la agresión inmediatamente o en espacios muy breves y no es para nada una forma cómoda de “pasar el día”. Sin embargo para sobrevivir la naturaleza ha dotado a todas las especies de sistemas de alarma para momentos de máxima emergencia.

Será porque hemos logrado crear una sociedad global donde -muy a nuestro pesar- lo que más nos iguala a todos son los tóxicos que no reconocen barreras culturales, políticas, ideológicas o de cualquier otro tipo. La realidad es que somos los **delatores de un envenenamiento** lento que está afectando tanto a la especie humana como a cualquiera de las demás especies de plantas o animales que desaparecen a un ritmo de setenta y tres cada hora de nuestro planeta. Quizá se nos escapa el número que puede componer la biodiversidad de un lugar tan especial como la Tierra pero seguro que al saber que más de 1500 especies de plantas y animales desaparecen cada día empezamos a hacernos una idea de que la conocida frase de ¡como pasa el tiempo! Se está convirtiendo en ¡como pasa la vida! ¡y nos abandona!...

Somos el dispositivo de alarma y nuestro obligado consumo de productos ecológicos, aire puro, agua pura, aroma directo de las flores sin fumar, ... sana también la tierra. Entonces ¡ojalá podamos pronto decir: “cada hora

50, 60, 70 y tres especies han sobrevivido a nuestro lado porque el aire y agua que nos sana a nosotros también les sana a ellos. Quizá podamos incluso imaginar que todas esas especies que en solemne y tenaz procesión se iban del planeta se marchaban compungidos y **demasiado afectados** para quedarse a ver como el hombre, representante del espíritu sutil en la Tierra está ahogado, triste y destrozándose incapaz de hallar de nuevo el ritmo en un vicioso círculo de consumo y devastación. Si así fuera podemos permitirnos imaginar que al cuidarnos con alimentación sana, aire sano, agua sana, pensamientos sanos, quizá el frenesí de la procesión de despedida se frene y muchas especies quieran volver para dar testimonio del proceso tanpreciado que es el despertar de un hombre espíritu y tierra a su propia riqueza y profundidad.

Quizá en varios años el Congreso se convierta en la reunión de las más de mil quinientas especies diarias que han vuelto en torno a ti que has descubierto que puedes y quieres cuidarte y no dejar a la tierra sedienta de tu verdadero potencial. Muchas de las especies que se van dependen de tu vuelta. Este es mi sueño lúcido. Te agradezco que me permitas hacer este viaje poderoso en torno al **sufrimiento injusto** en el que te veo y me veo. Este es el chorro limpiador que has provocado en mi alma desde que nos conocimos en el Primer Congreso. Gracias por tu sensibilidad. Trabajemos juntos para eliminar las causas y los síntomas del dolor y malestar. Potenciemos cada día la **verdadera relación con la naturaleza** que ya ha empezado comiendo zanahorias con su verdadero sabor, y aire que no huele, agua inodora, incolora e insabora,... gracias.

Gracias por tu presencia en este **Primer Congreso de Medicina Ambiental**. Gracias por tu ausencia -tan sólo física- si eres de los amigos obligados a estar lejos por una crisis. Gracias por el esfuerzo que te ha llevado un poco más allá de tus límites para venir y someterte durante unos días a horarios, viajes en coche o avión y salas y personas distintas sin poder prever si tu buena voluntad va a ser suficiente para mantenerte bien.

**Pilar Muñoz-Calero Peregrín**  
**Fundación Alborada**

A partir del 20 de julio estará disponible el DVD con una recopilación de las ponencias más relevantes del Congreso. Podéis informaros sobre ello en

la web: [www.fundacion-alborada.org](http://www.fundacion-alborada.org) **Ya está disponible la recopilación del congreso en DVD, infórmate en página principal.**

Si quieres ver un pequeño reportaje del Congreso, bien afinado y profundamente humano, elaborado por María José Moya, lo puedes encontrar en en el blog:

<http://mi-estrella-de-mar.blogspot.com/2007/06/i-congreso-de-medicina-ambiental-en.html>). Entre todos creamos la esperanza y el entusiasmo por convivir en paz en un mundo limpio.